

# Domenica 23 Aprile 2017

## 14° MEETING DI NOVARA

presso il Campo di Atletica A.Gorla  
Viale Kennedy 38 - NOVARA  
approvazione fidal n. 130/pista/2017

CATEGORIE: Esordienti A/B/C F/M, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, S35+

**Ritrovo ore 9.30**  
**Inizio Gare ore 10.15**

**Esordienti C F/M (anni 2011/2010)**

**50 HS - 150 m**

**Esordienti B F/M (anni 2009/2008)**

**50 HS - 150 m**

**Esordienti A F/M (anni 2007/2006)**

**50 HS - 150 m**

**Ragazzi/e (anni 2005/2004)**

**60 m - salto in lungo**

**Ritrovo ore 13.30**  
**Inizio Gare ore 14.30**

**conferma 1 ora prima di ogni gara**

**Allievi, senior, s35+ gareggeranno nella stessa serie e specialità, utilizzando attrezzi e misure delle categorie Assolute**

### CORSE

**300 hs** C,A,J,P,S,S35+ M/F

**150 m** C,A,J,P,S,S35+ M/F

**1000 m** C,A,J,P,S,S35+ M/F

**300 m** C,A,J,P,S,S35+ M/F

**3000 m** A,J,P,S,S35+ M/F

### CONCORSI

**Salto in Alto** A,J,P,S,S35+ M/F

**Salto in Lungo** C,A,J,P,S,S35+ M/F

**Getto del Peso** A,J,P,S,S35+ M/F

L'orario verrà pubblicato sul nostro sito  
Venerdì 21 Aprile [www.teamatleticomercurio.it](http://www.teamatleticomercurio.it)



**TEAM ATLETICO MERCURIO NOVARA**

[www.teamatleticomercurio.it](http://www.teamatleticomercurio.it)

[facebook.com/ Team Atletico Mercurio Novara](https://www.facebook.com/TeamAtleticoMercurioNovara)

[twitter.com/ TeamAtIMercurio](https://twitter.com/TeamAtIMercurio)

[youtube.com/ Team Atletico Mercurio](https://www.youtube.com/TeamAtleticoMercurio)

[teamatleticomercurio@gmail.com](mailto:teamatleticomercurio@gmail.com)

**Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in:**  
<http://tessonline.fidal.it/login.php>  
**entro le ore 22.00 di Giovedì 19 APRILE**





# Domenica 23 Aprile 2017

## 14° MEETING DI NOVARA

### REGOLAMENTO

- Approvazione Regionale n. 130/PISTA/2017.
- Possono iscriversi tutti gli atleti/e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso, per le categorie: Esordienti A/B/C, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, S35+ M/F.
- Manifestazione gestita con Segreteria Fidal Piemonte SIGMA.
- Servizio Assistenza Medica durante la manifestazione.
- Alla Conferma Iscrizioni verrà consegnata, ai Responsabili di ogni Società, la busta con i pettorali gara.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie.
- Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, S35+ M/F gareggeranno nella stessa serie o specialità, utilizzando attrezzi e misure delle categorie Assolute M/F.
- Verrà stilata un'unica classifica generale.
- Nella gara dei 300 hs l'altezza degli ostacoli è 0,76 m per le categorie Cadetti/e, Allieve, Assolute, 0,84 cm per le categorie Allievi e 0,91 cm per le categorie Assoluti.
- Progressione per il Salto in Alto:  
Uomini A-J-P-S-S35+: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81 quindi di 2 cm in 2 cm  
Donne A-J-P-S-S35+: 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 quindi di 2 cm in 2 cm
- Accedono alle finali del Salto in Lungo e del getto del Peso le migliori 8 PRESTAZIONI effettuate nelle fasi eliminatorie per le categorie Assolute.
- Per il getto del Peso ed il Salto in Lungo categoria Cadetti/e le prove sono 4 per tutti i partecipanti.
- Per quanto non contemplato nel regolamento, vigono norme tecniche e statutarie FIDAL.

### ISCRIZIONI

Entro Giovedì 19 Aprile 2017 ore 22.00, nella sezione on-line della propria società del sito Fidal. Lista iscritti aggiornate da SABATO 22 Aprile sul Sito:

- [www.fidalpiemonte.it](http://www.fidalpiemonte.it)
- [www.teamatleticomercurio.it](http://www.teamatleticomercurio.it)

La quota d'iscrizione è di: 5 € A/J/P/S/S35+ ad atleta, per i Cadetti/e è di 3 € ad atleta. 2 € Ragazzi/e - 1 € Esordienti A/B/C

L'iscrizione dovrà essere pagata al momento del ritiro dei numeri di gara.

Nessun iscrizione sarà accettata il giorno della gara.

### PREMI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara per le categorie Ragazzi/e Cadetti/e e Assoluti maschili e femminili. Premi uguali per tutti per le categorie Esordienti.

### INFORMAZIONI

Responsabile organizzativo: STEFANO GALLESÌ 333 8395000

### COME ARRIVARE



**TEAM ATLETICO MERCURIO NOVARA**

[www.teamatleticomercurio.it](http://www.teamatleticomercurio.it)

[facebook.com/ Team Atletico Mercurio Novara](https://www.facebook.com/TeamAtleticoMercurioNovara)

[twitter.com/ TeamAtleticoMercurio](https://twitter.com/TeamAtleticoMercurio)

[youtube.com/ Team Atletico Mercurio](https://www.youtube.com/TeamAtleticoMercurio)

[teamatleticomercurio@gmail.com](mailto:teamatleticomercurio@gmail.com)